

TRƯỜNG THPT LỘC THÁI
TỔ VẬT LÝ – CNCN

*



**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH
MÔN VẬT LÝ
NĂM HỌC 2022 - 2023**

Lộc Ninh, tháng 9 năm 2022

* **Hướng dẫn thực hiện:**

Những chỗ chữ ***in đậm và nghiêng*** là thực hiện dạy học theo hướng dẫn tại **Công văn số 3280/BGDĐT-GDTrH ngày 27/8/2020** của Bộ Giáo dục và Đào tạo (Công văn số 2583/SGDĐT-GDTrH ngày 31/8/2020 của Sở GDĐT) về việc hướng dẫn điều chỉnh nội dung dạy học cấp trung học cơ sở, trung học phổ thông dành cho **khối 11 và 12**.

Để thuận tiện cho công tác kiểm tra tiến độ cho điểm thi bài kiểm tra, đánh giá thường xuyên (kí hiệu KTTX) và bài kiểm tra, đánh giá giữa kì là cố định theo tiết PPCT, tuy nhiên để thúc đẩy sự tiến bộ của học sinh thì **không nhất thiết** lấy điểm cả lớp mà GV có thể chỉ lấy điểm với các em đạt điểm cao, các em khác có kết quả bài làm chưa tốt thì tiến hành kiểm tra, đánh giá thường xuyên ở thời điểm khác. Số lần kiểm tra, đánh giá thường xuyên là không giới hạn bởi số điểm kiểm tra, đánh giá thường xuyên quy định cho môn học và GV sẽ lấy con điểm **cao nhất** cho HS đối với mỗi nội dung cần kiểm tra, đánh giá.

Không kiểm tra, đánh giá với nội dung được hướng dẫn: Không dạy; Đọc thêm; Không làm; Không thực hiện; Không yêu cầu; Khuyến khích học sinh tự học; Khuyến khích học sinh tự làm; Khuyến khích học sinh tự thực hiện.

PPCT MÔN VẬT LÝ NĂM HỌC 2022 – 2023

CHƯƠNG TRÌNH LỚP 11

Thời gian	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	Bài tập, ôn tập	Kiểm tra định kì
Học kì I	36	21	4	10	2
Học kì II	34	18	2	13	2
Cả năm	70	39	6	23	4

HỌC KÌ I

Nội dung	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	BT, ôn tập	Kiểm tra
Chương 1	10	7	0	3	KTTX
Chương 2	14	7	2	4	KTTX + KT giữa kì
Chương 3	12	7	2	3	KT cuối kì

HỌC KÌ 2

Nội dung	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	BT, ôn tập	Kiểm tra
Chương 4	6	4	0	2	KTTX
Chương 5	7	4	0	2	KT giữa kì
Chương 6	4	2	0	2	
Chương 7	17	8	2	7	KTTX + KT cuối kì

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT CHO TỪNG TIẾT HỌC

HỌC KỲ I

CHƯƠNG I: ĐIỆN TÍCH- ĐIỆN TRƯỜNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
1	1,2	Chủ đề: Định luật Cu-lông. Định luật bảo toàn điện tích (Tích hợp Bài 1 và Bài 2 thành chủ đề này)	

2	3	Bài tập	
	4,5	Điện trường và cường độ điện trường. Đường sức điện	
3	6	Bài tập	
4	7,8	Chủ đề: Công của lực điện. Hiệu điện thế (Tích hợp Bài 4 và Bài 5 thành chủ đề này)	<i>Bài tập 8 trang 25 SGK không yêu cầu học sinh phải làm</i>
5	9	Bài tập KTTX	
	10	Tụ điện	<i>Công thức $W = \frac{Q^2}{2C}$ đọc thêm; Bài tập 8 trang 33 SGK không yêu cầu học sinh phải làm</i>

CHƯƠNG II: DÒNG ĐIỆN KHÔNG ĐỔI

Tuần n	Tiết	Tên bài/ Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
6	11,1 2	Dòng điện không đổi. Nguồn điện	<i>Mục V trang 41 SGK đọc thêm</i>
7 8	13	Bài tập	
	14,1 5	Điện năng – Công suất điện	<i>Mục II trang 47 SGK chỉ cần nêu công thức (8.3), (8.4) và kết luận</i>
	16	Bài tập	
9 10	17,1 8 19	Chủ đề: Định luật Ôm đối với toàn mạch. Ghép các nguồn điện thành bộ (Tích hợp Bài 9, Bài 10 và Bài 11 thành chủ đề này)	<i>Mục I trang 50 SGK không dạy; Mục II trang 51 SGK chỉ cần nêu công thức (9.5) và kết luận Mục I trang 55 SGK; Mục II.3 trang 57 SGK đọc thêm</i>
	20	Bài tập KTTX	
11	21,2 2	Thực hành: Xác định suất điện động và điện trở trong của một pin điện hóa	
12	23	Ôn tập	
	24	Kiểm tra giữa kì	

CHƯƠNG III DÒNG ĐIỆN TRONG CÁC MÔI TRƯỜNG

Tuần	Tiết	Tên bài/ Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
13	25	Dòng điện trong kim loại	<i>Bài tập 7, 8 trang 78 SGK không yêu cầu HS phải làm</i>
	26	Dòng điện trong chất điện phân (tiết 1)	<i>Mục I trang 79 SGK không dạy</i>
14	27	Dòng điện trong chất điện phân (tiết 2)	<i>Câu hỏi 1 trang 85 SGK không yêu cầu học sinh phải trả lời; Bài tập 10 trang 85 SGK không yêu cầu học sinh phải làm; Mục III trang 81 SGK đọc thêm</i>
	28	Bài tập	

15	29,30	Dòng điện trong chất khí	<i>Mục III.2 trang 88 SGK đọc thêm;</i> <i>Mục III.3 trang 88 SGK không dạy;</i> <i>Mục IV chỉ cần nêu khái niệm sơ lược về quá trình phóng điện tự lực;</i> <i>Mục V trang 90 SGK và mục VI trang 91 SGK đọc thêm;</i> <i>Câu hỏi 2 trang 93 SGK không yêu cầu học sinh phải trả lời, bài tập 9 trang 93 SGK không yêu cầu học sinh phải làm</i>
		<i>Dòng điện trong chân không</i>	<i>Đọc thêm</i>
16	31,32	Dòng điện trong chất bán dẫn	<i>Mục III trang 103 SGK, mục IV và mục V trang 104 SGK đọc thêm;</i> <i>Câu hỏi 5 trang 106 SGK không yêu cầu học sinh phải trả lời, bài tập 7 trang 106 SGK không yêu cầu học sinh phải làm</i>
17	33,34	Thực hành: Khảo sát đặc tính chỉnh lưu...	<i>Phần B đọc thêm;</i> <i>Bài 4,5,6 trang 114 SGK không yêu cầu học sinh phải làm</i>
18	35	Ôn tập	
	36	Kiểm tra cuối kì	

HỌC KỲ II

CHƯƠNG IV: TỪ TRƯỜNG

Tuần	Tiết	Tên bài/ Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
19 20	37	Từ trường	<i>Mục V trang 123 SGK đọc thêm</i>
	38,39	Chủ đề: Cảm ứng từ. Từ trường của dòng điện chạy trong các dây dẫn có hình dạng đặc biệt (<i>Tích hợp Bài 20 và Bài 21 thành chủ đề này</i>)	
	40	Bài tập	
21	41	Lực Lorentz	<i>Mục I.2 trang 134 SGK chỉ nêu kết luận và công thức (22.3)</i> <i>Mục II trang 136 SGK đọc thêm</i>
	42	Bài tập KTTX	

CHƯƠNG V: CẢM ỨNG ĐIỆN TỪ

Tuần	Tiết	Tên bài/ Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
22 23	43,44 45	Chủ đề: Từ thông. Hiện tượng cảm ứng điện từ (<i>Tích hợp Bài 23 và Bài 24 thành chủ đề</i>)	<i>Mục I trang 142 SGK chỉ nêu công thức (23.1),(23.2) và nêu rõ các đại lượng trong công thức.</i>

		này)	<i>Lưu ý về cách xác định α ; Mục I.2 trang 149 SGK chỉ nêu công thức (24.3),(24.4) và kết luận; Bài tập 6 trang 152 SGK không yêu cầu học sinh phải làm</i>
	46	Bài tập	
24	47	Tự cảm	<i>Công thức $W_t = \frac{1}{2} Li^2$ đọc thêm; Bài tập 8 trang 157 SGK không yêu cầu học sinh phải làm</i>
	48	Ôn tập	
25	49	Kiểm tra giữa kì	

CHƯƠNG VI: KHÚC XẠ ÁNH SÁNG

Tuần	Tiết	Tên bài/ Chủ đề	
25 26	50,51	Chủ đề: Khúc xạ ánh sáng. Phản xạ toàn phần (Tích hợp Bài 26 và Bài 27 thành chủ đề này)	
	52	Bài tập	
27	53	Bài tập	

CHƯƠNG VII : MẮT. CÁC DỤNG CỤ QUANG

Tuần	Tiết	Tên bài/ Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
27	54	Lăng kính	<i>Mục III trang 177 SGK đọc thêm</i>
28 29	55,56 57,58	Chủ đề: Thấu kính mỏng. Xác định tiêu cự thấu kính phân kì bằng thực nghiệm (Tích hợp Bài 29 và Bài 35 thành chủ đề này)	
		<i>Giải bài toán về hệ thấu kính</i>	<i>Đọc thêm</i>
30	59	Bài tập	
	60	Bài tập KTTX	
31	61,62	Mắt	
32	63,64 65	Chủ đề: Các dụng cụ quang (Tích hợp Bài 32 Bài 33 và Bài 34 thành chủ đề này)	
33	66	Bài tập	
34	67,68	Bài tập	
	69	Ôn tập	
35	70	Kiểm tra cuối kì	

VẬT LÝ LỚP 12
KHUNG PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH CỦA BỘ GD&ĐT CHO
HỌC KÌ VÀ NĂM HỌC

Thời gian	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	Bài tập, ôn tập	Kiểm tra định kì
Học kì I	36	20	4	11	2
Học kì II	34	21	2	10	2
Cả năm	70	41	6	21	4

HỌC KÌ I

Nội dung	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	BT, ôn tập	Kiểm tra
Chương 1	11	6	2	3	KTTX
Chương 2	9	6	0	2	KT giữa kì
Chương 3	16	8	2	6	KTTX + Cuối kì

HỌC KÌ 2

Nội dung	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	BT, ôn tập	Kiểm tra
Chương 4	6	4	0	2	KTTX
Chương 5	11	5	2	3	KT giữa kì
Chương 6	7	5	0	2	
Chương 7	10	7		3	KTTX + Cuối kì

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT CHO TỪNG TIẾT HỌC
HỌC KỲ I

CHƯƠNG I: DAO ĐỘNG CƠ

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
1 2	1,2 3,4	Chủ đề: Dao động điều hòa (Tích hợp Bài 1, Bài 2 và Bài 3 thành chủ đề này)	<i>Mục III trang 15 SGK chỉ cần khảo sát định tính; Bài tập 6 trang 17 SGK không yêu cầu HS phải làm</i>
3	5,6	Bài tập	
4	7 8	Dao động tắt dần. Dao động cưỡng bức Tổng hợp hai dao động điều hòa	
5 6	9 10,11	Bài tập KTTX Thực hành: Khảo sát thực nghiệm các định luật	

CHƯƠNG II: SÓNG CƠ VÀ SÓNG ÂM

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
6 7 8	12,13 14,15 16	Chủ đề: Sóng cơ và hiện tượng đặc trưng (Tích hợp Bài 7, Bài 8 và Bài 9 thành chủ đề này) Bài tập	<i>Mục II trang 42 SGK chỉ nêu công thức (8.2), (8.3) và kết luận</i>
9	17,18	Chủ đề: Sóng âm (Tích hợp Bài 10 và Bài 11 thành chủ đề này)	
10	19	Bài tập	

	20	Kiểm tra giữa kì	
--	-----------	-------------------------	--

CHƯƠNG III: DÒNG ĐIỆN XOAY CHIỀU

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
11	21	Đại cương về dòng điện xoay chiều	<i>Mục III trang 63 SGK chỉ cần nêu công thức (12.9) và kết luận; Bài tập 3 và bài tập 10 trang 66 SGK không yêu cầu HS phải làm</i>
	22,23 24,25	Chủ đề: Định luật Ôm cho các mạch điện xoay chiều. Công suất của mạch điện xoay chiều (Tích hợp Bài 13, bài 14 và Bài 15 thành chủ đề này)	<i>Cả Bài 13 chỉ cần nêu các công thức và các kết luận; Bài tập 5 và bài tập 6 trang 74 SGK không yêu cầu HS phải làm; Mục I.1 trang 81 SGK chỉ cần đưa ra công thức (15.1)</i>
	26	Bài tập	
14	27,28	Bài tập KTTX	
15	29	Truyền tải điện năng Máy biến áp	<i>Mục II.2 trang 88 SGK chỉ cần nêu công thức (16.2), (16.3) và kết luận</i>
	30	Bài tập	
16	31,32	Chủ đề: Máy phát điện xoay chiều. Động cơ không đồng bộ ba pha (Tích hợp Bài 17 và Bài 18 thành chủ đề này)	
17	33,34	Thực hành: Khảo sát đoạn mạch điện xoay chiều...	
18	35	Ôn tập	
	36	Kiểm tra cuối kì	

HỌC KÌ II

CHƯƠNG IV: DAO ĐỘNG VÀ SÓNG ĐIỆN TỪ

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
19	37	Mạch dao động	
	38	Bài tập	
20	39	Điện từ trường	<i>Mục I.2.a trang 109 SGK và mục II.2 trang 110 SGK đọc thêm</i>
	40,41	Chủ đề: Sóng điện từ và ứng dụng (Tích hợp Bài 22 và Bài 23 thành chủ đề này)	
21	42	Bài tập KTTX	

CHƯƠNG V: SÓNG ÁNH SÁNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
22	43	Tán sắc ánh sáng	
	44	Giao thoa ánh sáng	
	45	Bài tập	

23	46	Các loại quang phổ	
24	47	Tia hồng ngoại – Tia tử ngoại	
	48	Tia X	
25	49	Bài tập	
	50	Thực hành: Đo bước sóng ánh sáng bằng PP giao thoa (tiết 1)	
26	51	Thực hành: Đo bước sóng ánh sáng bằng PP giao thoa (tiết 2)	
	52	Ôn tập	
27	53	Kiểm tra giữa kì	

CHƯƠNG VI: LƯỢNG TỬ ÁNH SÁNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
27	54	Hiện tượng quang điện. Thuyết lượng tử ánh sáng	
28	55,56	Chủ đề: Hiện tượng quang điện trong. Hiện tượng quang – Phát quang (Tích hợp Bài 31 và Bài 32 thành chủ đề này)	Bài tập 5 trang 165 SGK không yêu cầu HS phải làm
29	57	Bài tập	
	58	Mẫu nguyên tử Bo	
30	59	Bài tập KTTX	
	60	Sơ lược về Laze	Mục I.2 trang 170 SGK và I.3 trang 171 đọc thêm

CHƯƠNG VII: HẠT NHÂN NGUYÊN TỬ

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
31	61	Tính chất và cấu tạo của hạt nhân	
	62	Năng lượng liên kết của hạt nhân phản ứng hạt nhân (tiết 1)	
32	63	Năng lượng liên kết của hạt nhân phản ứng hạt nhân (tiết 2)	
	64	Bài tập	Mục II.2 trang 190 SGK chỉ cần nêu công thức (37.6) và kết luận
33	65,66	Phóng xạ	
34	67,68	Chủ đề: Phản ứng hạt nhân kích thích (Tích hợp Bài 38 và Bài 39 thành chủ đề này)	Mục III trang 201 SGK đọc thêm
35	69	Ôn tập	
	70	Kiểm tra cuối kì	

CHƯƠNG VIII: TỪ VI MÔ ĐẾN VĨ MÔ

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
		Các hạt sơ cấp	Đọc thêm
		Cấu tạo vũ trụ	Đọc thêm

**PPCT MÔN VẬT LÝ 10 BAO GỒM CẢ 03 CHUYÊN ĐỀ
NĂM HỌC 2022 – 2023
DÀNH CHO 04 LỚP 10A1, 10A2, 10A3 VÀ 10A4**

Thời gian	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	Bài tập, ôn tập	Kiểm tra định kì
Học kì I	36	20	6	8	2
Học kì II	34	23	2	7	2
Cả năm	70	43	8	15	4

Nội dung	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	BT, ôn tập	Kiểm tra
Chương 1	4	4	0	0	
Chuyên đề 1	10	10	0	0	
Chương 2	16	8	4	4	KT giữa kì
Chương 3	18	12	2	4	KT cuối kì
Chương 4	10	8	0	2	
Chương 5	7	3	2	2	KT giữa kì
Chương 6	6	4	0	2	
Chương 7	5	4	0	1	KT cuối kì
Chuyên đề 2	10	10	0	0	
Chuyên đề 3	15	10	0	0	
Tổng	101	78	8	15	4

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT CHO TỪNG TIẾT HỌC

CHƯƠNG I. MỞ ĐẦU

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
1	1	Làm quen với Vật lí	
	2	Các quy tắc an toàn trong phòng thực hành Vật lí	
	3	Thực hành tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo.	
2	4	Thực hành tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo (tt)	

CHUYÊN ĐỀ 1. VẬT LÝ TRONG MỘT SỐ NGÀNH NGHỀ

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
2,3 4	CD1 CD2 CD3 CD4	Sơ lược về sự phát triển của Vật lí học	
	CD5 CD6 CD7	Giới thiệu các lĩnh vực nghiên cứu trong Vật lí học	
	CD8 CD9 CD10	Giới thiệu các ứng dụng của Vật lí trong một số ngành nghề	

CHƯƠNG II. ĐỘNG HỌC

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
5,6	5,6	Độ dịch chuyển và quãng đường đi được	

	7	Tốc độ và vận tốc	
	8	Bài tập	
7	9,10	Thực hành: Đo tốc độ của vật chuyển động	
	11	Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian	
8	12	Bài tập	
		KTTX	
	13	Chuyển động biến đổi. Gia tốc	
	14	Chuyển động thẳng biến đổi đều	
9	15	Bài tập	
	16	Sự rơi tự do	
	17	Thực hành: Đo gia tốc rơi tự do	
10	18	Thực hành: Đo gia tốc rơi tự do (tt)	
	19	Chuyển động ném	
	20	Ôn tập	
11	21	Kiểm tra giữa kì I	

CHƯƠNG III. ĐỘNG LỰC HỌC

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
11	22	Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực	
	23	Định luật 1 Newton	
12	24	Định luật 2 Newton	
	25	Bài tập	
	26	Định luật 3 Newton	
13	27	Trọng lực và lực căng	
	28	Lực ma sát	
	29	Bài tập	
14	30	Lực cản và lực nâng	
	31,32	Một số ví dụ về cách giải các bài toán thuộc phần động lực học	
15	33,34	Ôn tập	
	35	Ôn tập	
		KTTX	
16,17	36,37	Momen lực. Cân bằng của vật rắn	
	38	Thực hành: Tổng hợp lực	
	39	Thực hành: Tổng hợp lực (tt)	

CHƯƠNG IV. NĂNG LƯỢNG. CÔNG, CÔNG SUẤT

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
17	40,41	Năng lượng. Công cơ học	
18	42	Công suất	
	43	Bài tập	
	44	Kiểm tra cuối kì I	
19	45,46	Động năng. Thế năng	
	47	Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng	
20	48	Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng (tt)	
	49	Bài tập	
	50	Hiệu suất	

CHƯƠNG V. ĐỘNG LƯỢNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
21	51	Động lượng	
	52,53	Định luật Bảo toàn động lượng	
22	54	Bài tập	
		KTTX	
	55,56	Thực hành: Xác định động lượng của vật trước và sau va chạm	
23	57	Ôn tập	
	58	Kiểm tra giữa kì II	

CHƯƠNG VI. CHUYỂN ĐỘNG TRÒN

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
23,24	59,60	Động học của chuyển động tròn đều	
	61,62	Lực hướng tâm và gia tốc hướng tâm	
25	63	Ôn tập	

CHƯƠNG VII. BIẾN DẠNG CỦA VẬT RẮN. ÁP SUẤT CHẤT LỎNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
25,26	64,65	Biến dạng của vật rắn	
	66,67	Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng	
	68	Bài tập	
		KTTX	

CHUYÊN ĐỀ 2. TRÁI ĐẤT VÀ BẦU TRỜI

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
27	CD11	Xác định phương hướng	
	CD12		
	CD13		
28 29 30	CD14	Đặc điểm chuyển động nhìn thấy của một số thiên thể trên nền trời sao	
	CD15		
	CD16		
	CD17	Nhật thực, nguyệt thực, thủy triều	
	CD18		
	CD19		
	CD20		

CHUYÊN ĐỀ 3. VẬT LÝ VỚI GIÁO DỤC VỀ BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
30,31	CD21	Sự cần thiết phải bảo vệ môi trường	
	CD22		
	CD23		
	CD24		
32	CD25	Tác động của việc sử dụng năng lượng hiện nay đối với Việt Nam	
	CD26		
	CD27		
	CD28		
33,34	CD29	Sơ lược về các chất gây ô nhiễm môi trường	
	CD30		

	CD31 CD32		
34 35	CD33 CD34 CD35	Năng lượng tái tạo và một số công nghệ thu năng lượng tái tạo	
		KTTX	Nội dung KT thuộc Chuyên đề học tập
35	69	Ôn tập	
	70	Kiểm tra cuối kì II	

**PPCT 70 TIẾT MÔN VẬT LÝ 10 NĂM HỌC 2022 – 2023
(KHÔNG BAO GỒM CHUYÊN ĐỀ)
DÀNH CHO 02 LỚP 10A8 VÀ 10A9**

Thời gian	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	Bài tập, ôn tập	Kiểm tra định kì
Học kì I	36	20	6	8	2
Học kì II	34	23	2	7	2
Cả năm	70	43	8	15	4

Nội dung	Tổng tiết	Lí thuyết	Thực hành	BT, ôn tập	Kiểm tra
Chương 1	4	4	0	0	
Chương 2	16	8	4	4	KT giữa kì
Chương 3	18	12	2	4	KT cuối kì
Chương 4	10	8	0	2	
Chương 5	7	3	2	2	KT giữa kì
Chương 6	6	4	0	2	
Chương 7	5	4	0	1	KT cuối kì
Tổng	66	43	8	15	4

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT CHO TỪNG TIẾT HỌC

CHƯƠNG I. MỞ ĐẦU

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
1	1	Làm quen với Vật lí	
	2	Các quy tắc an toàn trong phòng thực hành Vật lí	
2	3,4	Thực hành tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo.	

CHƯƠNG II. ĐỘNG HỌC

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
3	5,6	Độ dịch chuyển và quãng đường đi được	
4	7	Tốc độ và vận tốc	
	8	Bài tập	
5	9,10	Thực hành: đo tốc độ của vật chuyển động	
6	11	Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian	
	12	Bài tập	

		KTTX	
7	13	Chuyển động biến đổi. Gia tốc	
	14	Chuyển động thẳng biến đổi đều	
8	15	Bài tập	
	16	Sự rơi tự do	
9	17,18	Thực hành: đo gia tốc rơi tự do	
10	19	Chuyển động ném	
	20	Ôn tập	
11	21	Kiểm tra giữa kì I	

CHƯƠNG III. ĐỘNG LỰC HỌC

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
11	22	Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực	
12,13	23	Định luật 1 Newton	
	24	Định luật 2 Newton	
	25	Bài tập	
	26	Định luật 3 Newton	
		KTTX	
14	27	Trọng lực và lực căng	
	28	Lực ma sát	
15	29	Bài tập	
	30	Lực cản và lực nâng	
16	31,32	Ví dụ giải các bài toán về động lực học	
17	33,34	Ôn tập	
18	35	Ôn tập	
	36	Kiểm tra cuối kì I	
19	37,38	Momen lực. Cân bằng của vật rắn	
20	39,40	Thực hành: Tổng hợp lực	

CHƯƠNG IV. NĂNG LƯỢNG. CÔNG VÀ CÔNG SUẤT

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
21	41,42	Năng lượng. Công cơ học	
22	43	Công suất	
	44	Bài tập	
23	45,46	Động năng. Thế năng	
24	47,48	Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng	
25	49	Bài tập	
	50	Hiệu suất	
		KTTX	

CHƯƠNG V. ĐỘNG LƯỢNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
26,27	51	Động lượng	
	52,53	Định luật Bảo toàn động lượng	
	54	Bài tập	

28	55,56	Thực hành: Xác định động lượng của vật trước và sau va chạm	
29	57	Ôn tập	
	58	Kiểm tra giữa kì II	

CHƯƠNG VI. CHUYỂN ĐỘNG TRÒN

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
30	59,60	Động học của chuyển động tròn đều	
31	61,62	Gia tốc hướng tâm và lực hướng tâm	
32	63,64	Ôn tập	
		KTTX	

CHƯƠNG VII. BIẾN DẠNG CỦA VẬT RẮN. ÁP SUẤT CHẤT LỎNG

Tuần	Tiết	Tên bài/Chủ đề	Hướng dẫn thực hiện
33	65,66	Biến dạng của vật rắn	
34	67,68	Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng	
35	69	Ôn tập	
	70	Kiểm tra cuối kì II	

DUYỆT CỦA BGH

Lộc Ninh, ngày 31 tháng 8 năm 2022
TỔ TRƯỞNG

Phạm Tuấn Điệp